

- 新型コロナに負けない体づくり -

支援

さあ、森林セラピー「森林浴」で
免疫力のアップ！ 前回に続いて -

～ 家族みんなで健康づくり「健康寿命の延伸に向けて」～

希望者に「入園券」をプレゼント！！ - 申込みは加入の健康保健組合へ -

・開催期間

令和 3年5月16日(日) ~

同年11月30日(火) 火曜日を除く

・場 所

赤城自然園 (渋川市赤城町南赤城山 892)

開園時間 9:00~16:30

(入園は15:30まで)

(入園には、「入園券」が必要です。

「入園券」がない場合、通常料金となります。)



<「入園券」申込締切日>

令和 3年 4月12日(月)

<申込み・問合せ>

ミツバ健康保険組合 阿久戸まで

「3つの密」の回避と

マスク着用を！



スポーツ庁では、新型コロナ禍においても、
ストレスの解消、心身の健康維持する上で
運動を有効とし、推奨しています。

対 象 者 : 健保連群馬連合会に所属する健康保険組合の被保険者と被扶養者です。
(被扶養者でない配偶者等の同居者を含みます)

参加方法 : 健康保険組合から「入園券」の交付を受け、開催期間に入園ください。
(紛失等による「入園券」の再発行には応じかねます。ご注意ください)

主催:健康保健組合連合会群馬連合会(健康開発委員会)



【健保連キャラ:手ドリ君】