

ジムしかないスポーツクラブより、  
**すべてが「ととのう」**  
**ルネサンスへ!**



始めるなら、今! 最大2か月分 **0円** キャンペーン実施中!

**11/5(土) ▶ 12/25(日)**

月額固定 使いたい放題プラン

おすすめ!

月々 **9,570円** (税込) Monthly  
コーポレート会員

- ・月会費 **2か月分**
- ・レンタル用品 通常3,740円/月(税込) **最大2か月分**  
 タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

**0円**  
※事務手数料がかかります。

＼ご家族も一緒に/  
 2人以上なら、さらにお得! **同時入会でそれぞれ月会費1か月分 1,100円(税込) 割引!**

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,980円** (税込) 1Day  
コーポレート会員

レンタル用品  
 通常1,760円/回(税込)  
 タオル(大小セット)・シューズ・  
 Tシャツ・ハーフパンツ

**0円**  
入会当日

まずは見てから! ラクラク見学予約はコチラ! ➡



お手続きに必要なものなど  
 詳細もご案内しています。

※特典は新規でコーポレート会員にご入会いただいた方(退会後7か月以上経過している方も含む)のみ適用。また、8か月以上、月額固定プランでご継続の方に限ります。(1dayコーポレート会員は対象外) ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。※キャッシュレス運営をしている店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。

フィットネスの習慣化が  
あなたの生活を変える。

ルネサンスには“続くコツ”がある！

マイペースでなりたい自分に

## 24時間使えるジム



※24時間ジム導入クラブは下記のクラブ一覧にてご確認ください。

カラダのラインにメリハリができる。太りにくい  
体質になれる…。思い立ったらいざジムへ。ケガ  
無く、正しいトレーニングを指導します。

どんなライフスタイルにも

## 充実のスタジオレッスン



来れば、みんなと一緒に楽しくレッスン。今日は  
行けない…そんな日は家族やペットとお家で  
オンラインレッスンなんて使い方もアリ。

自分のために過ごせる時間があります

## サウナ・スパ・ラウンジ



※クラブにより設備は異なります

Wi-Fi、コンセント完備のラウンジでちょっと  
したテレワーク。お風呂でカラダを休めてス  
レス解消、血行促進、ととのうサウナもどうぞ。

大好評

初めての方でも安心！ フィットネスを楽しく続けるコツをお教えします！

## Fitness Beginner GATE

フィットネス ビギナー ゲート

入会してひと月で4回、新たに始まるフィットネスライフのペースに慣れる期間です。  
参加すれば脱・初心者！ジムの利用方法も学びます。

1ヵ月間限定[全4回]の  
無料スクールです。



**お腹**  
安定した体幹をつくります。  
お腹をグッと引締め！



**背中・尻**  
脂肪を燃えやすく、太りにくい  
カラダに変えていきます。



**脚・腰**  
転ばない、疲れにくいカラダに。  
外出が楽しみに！



**胸**  
胸と背中の筋力&可動域アップ  
で姿勢よく若々しく！



LINE  
公式  
アカウント  
はこちら！▼



役に立つ健康  
情報やお得な  
キャンペーン  
情報をゲット！

ルネサンスの安全・安心な環境づくりを、お近くの店舗でお確かめください。

- |  |  |   |   |  |  |  |   |  |
|--|--|---|---|--|--|--|---|--|
| 【北海道・東北】<br>札幌平岸24<br>アリオ札幌<br>函館24<br>仙台泉中央24<br>仙台長町南24<br>仙台南光台24<br>仙台宮町24<br>山形24<br>福島24<br>郡山24 | いわき<br>【関東】<br>茨城県<br>水戸24<br>竜ヶ崎ニュータウン<br>【千葉県】<br>八日市場<br>【埼玉県】<br>浦和24<br>【東京都】<br>赤羽<br>【神奈川県】<br>吉川<br>新所沢<br>【東京都】<br>赤羽<br>【東京都】<br>光が丘<br>石神井公園24<br>【東京都】<br>富士見台24<br>【東京都】<br>早稲田<br>【東京都】<br>北戸田24<br>北砂 | 新浦安<br>幕張24<br>銚子<br>八日市場<br>【埼玉県】<br>浦和24<br>【東京都】<br>吉川<br>新所沢<br>【東京都】<br>赤羽<br>【神奈川県】<br>吉川<br>新所沢<br>【東京都】<br>赤羽<br>【東京都】<br>光が丘<br>石神井公園24<br>【東京都】<br>富士見台24<br>【東京都】<br>早稲田<br>【東京都】<br>北戸田24<br>北砂 | 春日部<br>吉川<br>新所沢<br>【東京都】<br>赤羽<br>【神奈川県】<br>吉川<br>新所沢<br>【東京都】<br>赤羽<br>【東京都】<br>光が丘<br>石神井公園24<br>【東京都】<br>富士見台24<br>【東京都】<br>早稲田<br>【東京都】<br>北戸田24<br>北砂 | 【神奈川県】<br>両国<br>青砥24<br>北千住24<br>三軒茶屋24<br>【東京都】<br>仙川24<br>東伏見24<br>ひばりヶ丘24<br>東久留米24<br>国立24<br>西国分寺24 | 【神奈川県】<br>横浜24<br>天王町<br>【東京都】<br>港南台24<br>港南中央24<br>相模大野<br>【神奈川県】<br>淵野辺<br>大和24<br>久里浜24<br>五月台24<br>西国分寺24 | 【近畿】<br>山科柳辻<br>豊中<br>住之江<br>久宝寺24<br>アルゲル大津<br>登美ヶ丘<br>伊丹24<br>神戸<br>姫路 | 【中国・四国】<br>玉島24<br>福山春日24<br>福山多治米24<br>東広島24<br>広島東千田24<br>広島ボールパークタウン24<br>広島緑井<br>徳山24 | 【九州・沖縄】<br>小倉<br>福岡香椎24<br>福岡大橋24<br>福岡西新24<br>春日24<br>イオンモール福岡24<br>長崎ココウォーク<br>佐世保<br>おおいた24<br>熊本南24<br>熊本学園大24<br>宮崎24<br>ライカム24 |
|--|--|---|---|--|--|--|---|--|

2022年7月現在



- ホットスタジオ
- 暗闇ワークアウト
- 24時間ジム営業

店舗の詳細は   検索

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方